

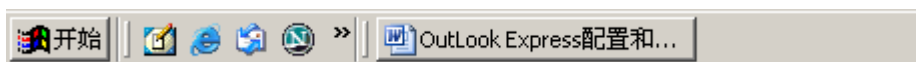
Outlook Express 配置和使用


JChere-日中贸易网 (<http://trade.jchere.com>) 开创了一种全新的日中、中日贸易模式，在该模式下，交易的双方在初步的沟通过程中，并不需要懂得日语或中文，完全可以依据网站提供的邮件模板，以自己熟悉的语言，发出响应的寻盘信息，系统会自动把邮件内容翻译为对方能接收的语言，完成初步的交流。在进一步交流的过程中，您也可以通过网络提供的翻译服务，申请把邮件内容翻译后，把寻盘内容发送到对方企业邮箱中，使中日、日中贸易不再存在语言障碍，帮助您的企业获得更大的发展。

JChere-日中贸易网在您发送的邮件内容中，有可能夹杂一些日语或中文（譬如，联系您的企业的名称、对应的求购信息或者产品资料等），为了便于您的阅读，我们强烈建议使用 Outlook Express 收取我们的邮件，具体配置方法如下：

1、找到 Outlook Express 程序，有如下几种办法：

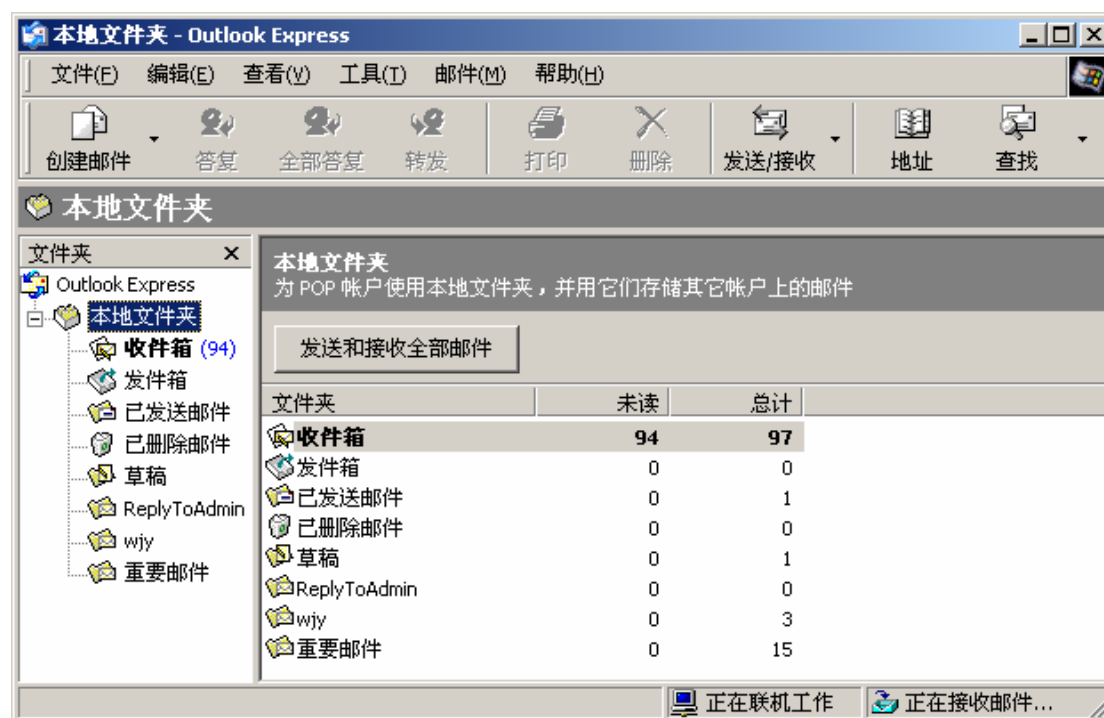
a) 在“开始”菜单并行的任务栏查找 Outlook Express，如下图



其中，鼠标左键单击  图标，可以开启 Outlook Express 程序

b) 在“开始”->“程序”中查找“ Outlook Express”，鼠标左键单击，打开 Outlook Express 程序

2、Outlook Express 程序打开后，其界面如下：

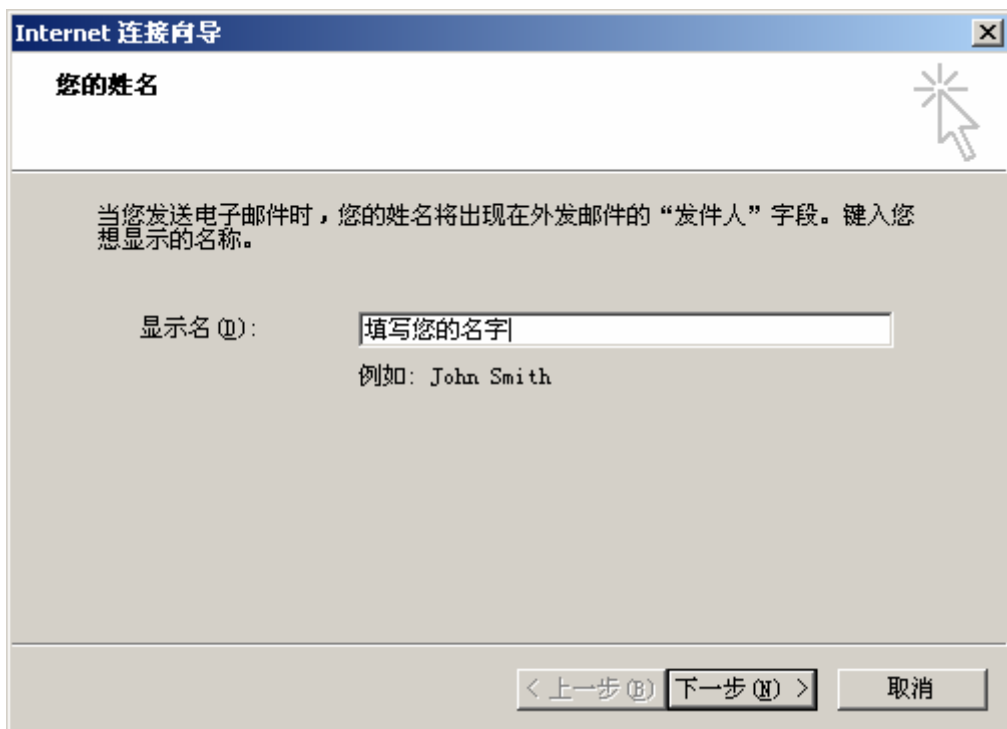


3、添加您在 JChere-日中贸易网上注册的邮箱，以便接收 trade.jchere.com 网站发送的消息，具体方式如下：

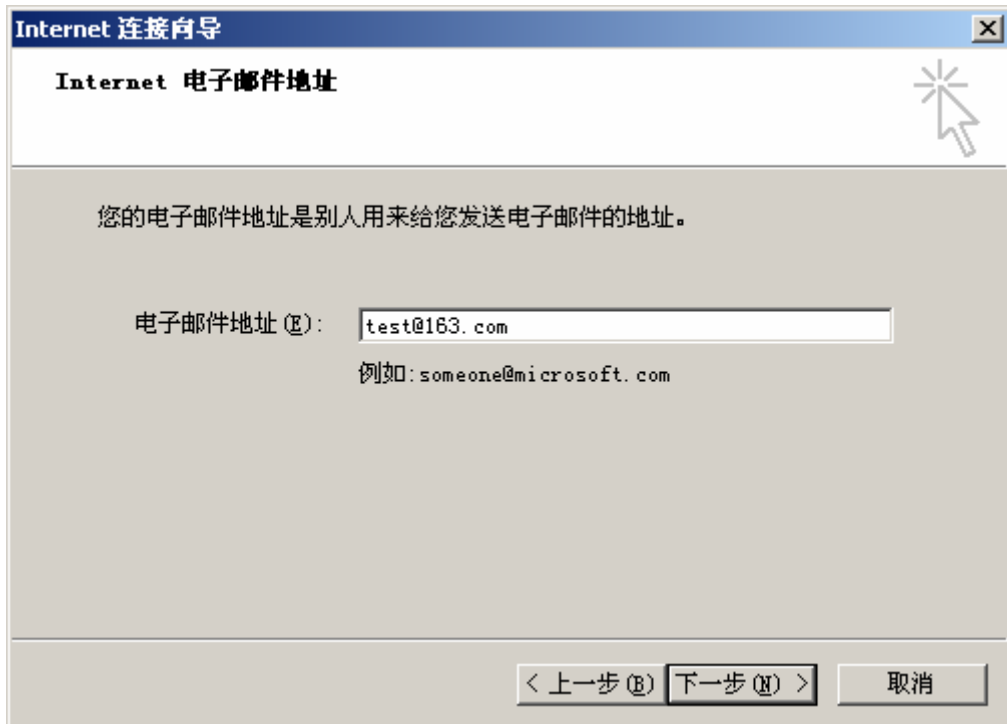
- a) 选中 Outlook Express 的菜单，“工具 (T)” -> “账户 (A) ...”，出现添加 “Internet 账户” 界面，如下图



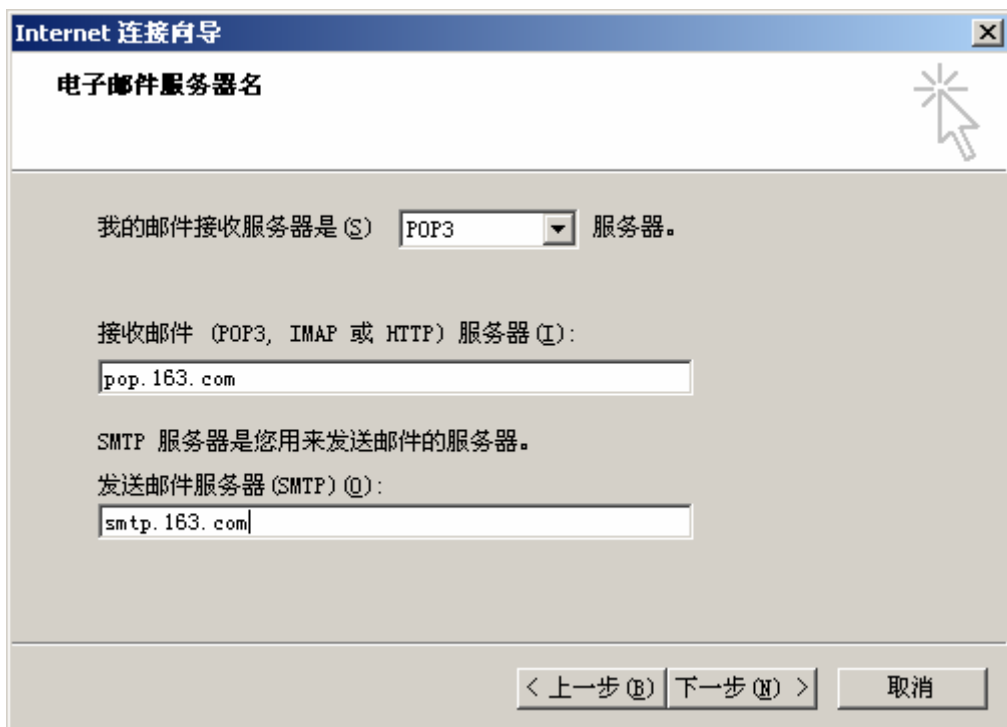
- b) 选择 “添加 (A)” -> “邮件 (M) ...”，如下图



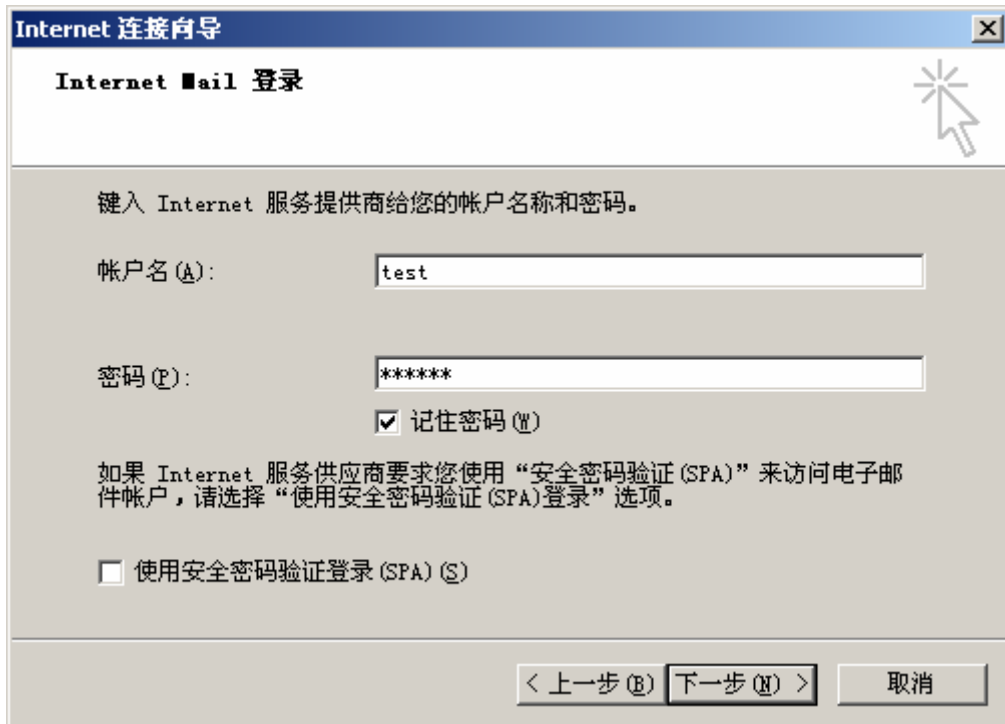
- c) 点击 “下一步 (N) >”，出现如下界面



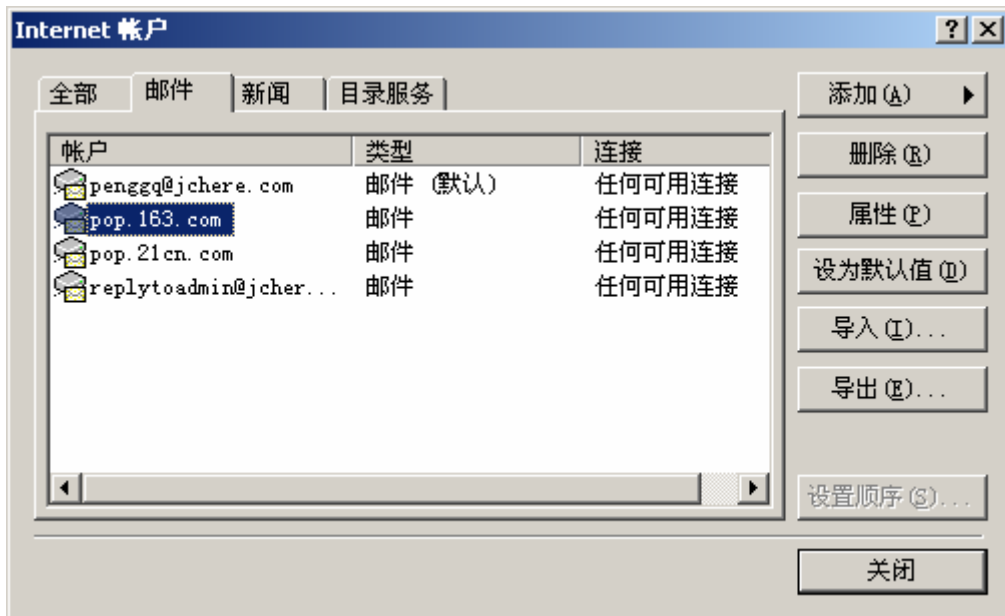
- d) 把你在 JChere-日中貿易网上注册的联系人的邮件地址，填写在相应的位置，继续点击“下一步 (N) >”，出现如下界面，配置您的收发邮件的服务器



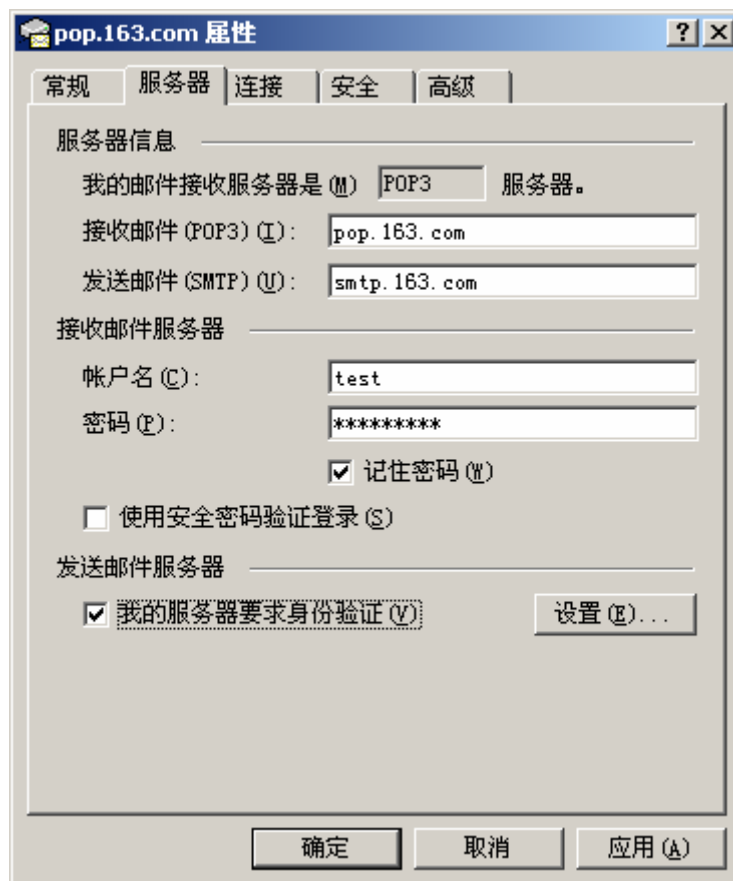
- e) 您如果不是使用的 163 邮局系统，本文档稍后将会列出常用的邮箱服务器。继续点击“下一步 (N) >”，设置您的邮箱的账号和密码，界面如下：



- f) 继续点击“下一步 (N) >”完成初步配置, Outlook Express 将回到如下界面, 在其中, 可以看到刚才添加的 163 邮局的邮箱“Pop.163.com”



- g) 点击右边的“属性 (P)”按钮, 配置邮件的收取功能, 出现如下界面



h) 在“服务器”选项中，把“我的服务器要求身份验证(V)”前面勾上，如上图，点击确定，您就可以使用 Outlook Express 收发邮件了，今后，您就不必要每次登录不同的邮箱服务器网站，仅仅打开 Outlook Express 就可以完成正常的 Email 往来。

4、收取邮件

在 Outlook Express 的“工具”->“发送和接收(S)”菜单中，点击相应的选项，就可以收发对应邮箱的邮件。

5、常用的邮箱服务器列表

邮箱主机	POP3 服务器	SMTP 服务器	邮箱示例
21cn.com	pop.21cn.com	smtp.21cn.com	youid@21cn.com
sina.com	pop3.sina.com.cn	smtp.sina.com.cn	youid@sina.com.cn
263.sina.com	pop3.263.sina.com	smtp.263.sina.com	youid@263.sina.com
163.net	pop.163.net	smtp.163.net	youid@163.net
tom.com	pop.tom.com	smtp.tom.com	youid@tom.com
163.com	pop.163.com	smtp.163.com	youid@163.com
qq.com	pop.qq.com	smtp.qq.com	youid@qq.com
21cn.net	pop.21cn.net	smtp.21cn.net	youid@21cn.net
sh163.net	mail.sh163.net	mail.sh163.net	youid@sh163.net
gmail.com	pop.gmail.com	smtp.gmail.com	youid@gmail.com
vip.sina.com	pop3.vip.sina.com	smtp.vip.sina.com	youid@vip.sina.com
sina.cn	pop3.vip.sina.com	smtp.vip.sina.com	youid@sina.cn

yahoo.com	pop.mail.yahoo.com	smtp.mail.yahoo.com	youid@yahoo.com
yahoo.co.jp	pop.mail.yahoo.co.jp	smtp.mail.yahoo.co.jp	youid@yahoo.co.jp
yahoo.com.cn	pop.mail.yahoo.com.cn	smtp.mail.yahoo.com.cn	youid@yahoo.com.cn
foxmail.com.cn	pop.foxmail.com.cn	smtp.foxmail.com.cn	youid@foxmail.com.cn
mail.bodachina.com	mail.bodachina.com	mail.bodachina.com	youid@mail.bodachina.com
my3ia.sina.com	pop3.my3ia.sina.com	smtp.my3ia.sina.com	youid@my3ia.sina.com
sina100.com	pop3.sina100.com	smtp.sina100.com	youid@sina100.com
vip.163.com	pop.vip.163.com	smtp.vip.163.com	youid@vip.163.com
126.com	pop3.126.com	smtp.126.com	youid@126.com
x263.net	pop.x263.net	smtp.x263.net	youid@x263.net
263.net.cn	263.net.cn	263.net.cn	youid@263.net.cn
elong.com	pop3.elong.com	smtp.elong.com	youid@elong.com
chinaren.com	pop.chinaren.com	smtp.chinaren.com	youid@chinaren.com
cmmail.com	pop3.cmmail.com	smtp.cmmail.com	youid@cmmail.com
china.com	pop.china.com	smtp.china.com	youid@china.com
cww.com	pop.china.com	smtp.china.com	youid@cww.com
eazier.com	pop.easier.com	smtp.eazier.com	youid@eazier.com
sohu.com	pop3.sohu.com	smtp.sohu.com	youid@sohu.com
vip.sohu.com	pop3.vip.sohu.com	smtp.vip.sohu.com	youid@vip.sohu.com
sohu.net	pop3.sohu.net	smtp.sohu.net	youid@sohu.net
fd21.com	pop.fd21.com	smtp.fd21.com	youid@fd21.com
online.sh.cn	pop.citiz.net	smtp.citiz.net	youid@online.sh.cn
yeah.net	pop.yeah.net	smtp.yeah.net	youid@yeah.net
netease.com	pop.netease.com	smtp.netease.com	youid@netease.com
myrice.com	pop.myrice.com	smtp.myrice.com	youid@myrice.com
wx88.net	mail.wx88.net	mail.wx88.net	youid@wx88.net
email.com.cn	www.email.com.cn	www.email.com.cn	youid@email.com.cn
cn99.com	pop.cn99.com	smtp.cn99.com	youid@cn99.com
tonghua.com.cn	pop3.tonghua.com.cn	smtp.tonghua.com.cn	youid@tonghua.com.cn
china1mail.com	mail.china1mail.com	mail.china1mail.com	youid@china1mail.com
371.net	371.net	smtp.371.net	youid@371.net
kali.com.cn	pop.kali.com.cn	smtp.kali.com.cn	youid@kali.com.cn
focus.com.cn	pop3.focus.com.cn	smtp.focus.com.cn	youid@focus.com.cn
8848.net	pop.8848.net	smtp.8848.net	youid@8848.net
ucs.com.tw	210.66.17.1	210.66.17.1	youid@ucs.com.tw
mailbox.com.cn	email.com.cn	email.com.cn	youid@mailbox.com.cn
990.net	pop.990.net	990.net	youid@990.net
88998.com	202.100.222.86	202.100.222.86	youid@88998.com
ctn.com.cn	mail.ctn.com.cn	mail.ctn.com.cn	youid@ctn.com.cn
2911.net	pop.2911.net	smtp.2911.net	youid@2911.net
chinese.com	pop.chinese.com	smtp.chinese.com	youid@chinese.com
china183.com	mail.china183.com	mail.china183.com	youid@china183.com
alibaba.com	pop.alibaba.com	smtp.alibaba.com	youid@alibaba.com

51.com	210.77.145.189	210.77.145.189	youid@51.com
yahoo.com.tw	pop.mail.yahoo.com.tw	smtp.mail.yahoo.com.tw	youid@yahoo.com.tw
yahoo.com.hk	pop.mail.yahoo.com.hk	smtp.mail.yahoo.com.hk	youid@yahoo.com.hk
yahoo.com.mx	pop.mail.yahoo.com.mx	smtp.mail.yahoo.com.mx	youid@yahoo.com.mx
yahoo.com.br	pop.mail.yahoo.com.br	smtp.mail.yahoo.com.br	youid@yahoo.com.br
56.com	pop3.56.com	smtp.56.com	youid@56.com
188.com	pop.188.com	pop.188.com	youid@188.com
citiz.net	pop.citiz.net	smtp.citiz.net	youid@citiz.net
stedu.cn	pop.stedu.net	smtp.stedu.net	youid@stedu.cn
stu.edu.cn	pop.stu.edu.cn	smtp.stu.edu.cn	youid@stu.edu.cn
zj.com	pop.zj.com	smtp.zj.com	youid@zj.com
pku.edu.cn	water.pku.edu.cn	water.pku.edu.cn	youid@pku.edu.cn
51uc.com	pop3.51uc.com	smtp.51uc.com	youid@51uc.com
hzdtv.com	mail.hzdtv.com	mail.hzdtv.com	youid@hzdtv.com
mailandnews.com	mailandnews.com	mailandnews.com	youid@mailandnews.com
campusall.com	pop3.campusall.com	smtp.campusall.com	youid@campusall.com
39.net	pop3.39.net	smtp.39.net	youid@39.net
yimeier.net	pop.www.yimeier.net	smtp.www.yimeier.net	youid@yimeier.net